

## ENJEU 3 : SE SENTIR LÉGITIME

Brigitte Bouquet, titulaire de la Chaire de travail social au CNAM, définit la légitimité sociale comme un sentiment s'imposant à chacun-une, de diverses manières : par la tradition, le statut, la connaissance, l'expertise ou bien encore la conviction.

Se sentir légitime, dépend ainsi de plusieurs facteurs :

- Se sentir capable, autrement dit, avoir les compétences pour réaliser ce qui est demandé, présenté ou encore être suffisamment confiante pour savoir que l'on peut réussir à les apprendre.
- Se sentir autorisée, c'est-à-dire ne pas se sentir jugée, être à sa place.
- Se sentir acceptée dans une équipe par exemple, par des pairs-es.
- Être valorisée renforce son sentiment de confiance en soi et ainsi renforce son sentiment de légitimité.

**Pourquoi est-ce encore compliqué pour une femme de se sentir légitime de souhaiter exercer un métier du BTP ? Quelles sont les attitudes ou les freins qui empêchent le développement de ce sentiment chez la plupart des femmes dans le secteur du BTP ? De quels leviers peut-on se saisir pour contrer un potentiel syndrome de l'imposteur ?**

"J'ai encore du mal à trouver cela légitime de me donner ce titre-là [charpentière]. Souvent, je précise que je suis encore en apprentissage, car je me sens encore trop jeune dans le domaine. J'ai fait un CAP en 1 an (...)"

Témoignage tiré d'une interview sur le site [We are all Builders](#) "[Devenir charpentière par conviction écologique](#)"



*MIKSOA est une marque créée en 2022 par Cali & Gali et We are all Builders.*

*Cette marque fait écho au travail collectif mené à travers une série de 6 webinaires sur la féminisation et la mixité du BTP intitulée "Mixité & BTP : quels outils pour quels acteurs ?".*

*Ces événements ont réuni une dizaine d'intervenant-es aux expertises variées à témoigner, discuter et apporter leurs expériences.*

*Forte de cette recherche et de nos engagements respectifs, MIKSOA accompagne et forme des femmes en insertion dans le secteur du BTP jusqu'à leur entrée dans les entreprises, en passant par l'accès des prescripteurs à la formation et l'information.*

### Pour nous contacter

contact.miksoa@gmail.com

Suivez l'aventure sur [LinkedIn](#)

# En tant que femme, pourquoi je ne me sens pas légitime à travailler dans le BTP ?



## Les femmes sont trop peu représentées sur le terrain et dans l'imaginaire collectif

La notion d'appartenance à un groupe et le fait de se sentir à sa place sont très importants dans la construction de sa légitimité. Selon Brigitte Bouquet, une des "règles" qui permet la légitimité est celle d'une "identité collective forte". Or, comment avoir une identité collective quand seul 1,6 % des femmes sont à des postes d'ouvrières dans le secteur du BTP ?

Peu nombreuses sur le terrain, les femmes sont également absentes dans l'imaginaire collectif du BTP : c'est un monde vu comme masculin, avec des tâches pour lesquelles les hommes seraient naturellement considérés plus compétents.

L'absence de femmes sur le terrain et la représentation collective du secteur s'auto-alimentent et créent une situation où une femme devra "faire ses preuves" et "gagner" sa légitimité.



## Des conditions de travail pensées par des hommes, pour des hommes

Comment me sentir à ma place si je n'ai pas accès à des vestiaires et que je dois me changer dans les toilettes tous les matins, pour enfiler des équipements de protection individuelle non adaptés à ma morphologie ?

" En arrivant sur le chantier, on me protégeait en quelque sorte : "t'es comme ma fille, ma femme, ma sœur"... Alors oui je sentais qu'on m'acceptait, mais dur de se sentir compétente."



Même si de plus en plus de chantier respectent leurs obligations en termes d'équipements accessibles uniquement aux femmes, comme les toilettes ou les vestiaires, cet enjeu de l'environnement non-inclusif porte encore préjudice à beaucoup de personnes. Dans le cas d'une femme qui travaille dans le BTP, ces conditions de travail, lui rappellent chaque jour que sa place dans la structure n'est pas acquise et qu'elle ne correspond pas à la "norme" pour laquelle l'environnement a été conçu.

Alors pourquoi investir des milliers d'euros pour 1 femme sur le chantier ? Et bien nous leur répondons : pour en avoir 10 !

## LE SEXISME BIENVEILLANT

Le sexisme bienveillant, c'est le fait d'essentialiser des caractéristiques stéréotypiques féminines, à travers un compliment. Cela se manifeste par des compliments sur le physique, la bonne humeur, etc. plutôt que sur le travail de la personne.

Le sexisme bienveillant, s'il est répété, peut limiter les capacités d'une femme à progresser individuellement : difficulté à évaluer ses propres capacités et une baisse de confiance en soi dans le milieu professionnel.

De plus, lorsqu'on s'oppose à ce sexisme à l'apparence bienveillante, on est vue comme aigrie, voire agressive.

Attention donc, en embauchant des femmes sur le chantier, à ne pas les surprotéger ni valoriser leur "minutie" et leur "sourire" ! Elles sont à leur place et méritent d'être valorisées sur le travail effectué.

STOP

## Le Saviez-vous ?

L'**effet Pygmalion** (Rosenthal et Jacobson) désigne une forme de prophétie autoréalisatrice où notre croyance en nos capacités influencerait nos capacités réelles.

Surtout en milieu scolaire, cela s'observe par une adaptation du comportement enseignant à la croyance qu'iel se fait de l'élève. La performance de l'élève va se voir impactée par l'image que lui renvoi l'enseignant-e et par la façon dont iel intériorise cette croyance. Ainsi, si l'enseignant-e était convaincu-e de son échec, il y a des chances que l'élève échoue.

**Facilement transposable dans d'autres situations, l'effet Pygmalion montre que nos croyances ont un effet très important sur nos capacités réelles. À ne pas négliger dans un secteur professionnel non-mixte !**



### Un domaine d'expertises multiples difficile d'accès de prime abord

Lorsqu'une femme s'intéresse et souhaite tester un métier dans le secteur du BTP, cela est un peu plus complexe que dans d'autres secteurs, plus faciles d'accès. En effet, cette personne se retrouve rapidement face à son manque de connaissances techniques, son manque de vocabulaire spécifique au domaine, sa méconnaissance des gestes simples de base, etc.

Est-ce normal ? Oui ! Le secteur du BTP n'utilise pas un langage commun, utilisé dans la vie de tous les jours.

Lors d'une journée de découverte comme celle évoquée, un sentiment d'incompréhension de ce qui est expliqué, de ce qui est demandé peut survenir, ce qui crée immédiatement un décalage, une réticence, un sentiment d'exclusion et d'inaccessibilité de la part des femmes qui venaient à l'origine se renseigner, chercher de l'information, voire du soutien dans leur intérêt pour le domaine.



### L'influence des stéréotypes de genre sur le sentiment de compétence

En tant que débutant-e, toute personne identifiera des gestes, des notions qu'iel ne maîtrise pas encore. Dans la même situation d'"incompétence" normale, un homme verra des solutions d'améliorations de ses compétences. Une femme, quant à elle, a plus de chance d'y associer des "lacunes naturelles" liées à son genre. Ainsi, elle s'admettra plus facilement incompétente et sa légitimité à être à sa place en prendra un coup.

Pour exemple, une femme qui exprimera des difficultés lors de **ports de charges lourdes et d'orientation dans l'espace**, associera son manque d'expérience, de formation et de préparation à des lacunes naturelles. Cependant, un homme peut aussi exprimer des difficultés lors de port de charges lourdes ou à s'orienter dans l'espace, s'il n'est pas formé et entraîné. Cependant, il ne verra pas cela comme des lacunes naturelles, mais comme du manque d'entraînement ou de formation de sa part.

Tandis que de nombreuses compétences et tâches sont transférables d'une industrie à l'autre, le poids des représentations joue sur le sentiment de compétence et de légitimité. En effet, le port de charge est par exemple un élément central dans un poste d'aide à la personne, métier aujourd'hui en grande majorité féminine.

## Les actions à mettre en place

### Les sas en non-mixité

Pour construire une confiance en soi, en ses connaissances et en ses capacités, il est possible de démarrer une formation en non-mixité. Une première expérience du btp entre femmes pour découvrir les métiers sans se censurer, prendre la parole au maximum, tester, se tromper et recommencer.

Une fois ces étapes passées, les participantes se sentent légitimes et peuvent commencer une formation de droit commun, dans un CFA, au sein d'une promotion mixte.

Chez MIKSOA, nous avons conçu un sas de 2 semaines en amont d'un titre pro de plombière, nommé "Je suis Plombière !". Un hymne au métier et à la possibilité aux femmes de s'en saisir.

Découvrez ce SAS à partager le !

Découvrez aussi les SAS passerelles : [Watt Elle's](#) et [Elles fibrent](#).



### Rencontrer des professionnel.les qui me ressemblent

Rencontrer des professionnelles qui me ressemblent par le genre, pour se sentir autorisée. Il est aussi important de rencontrer des personnes qui me ressemblent par d'autres aspects : d'appétences, de loisirs, de personnalité afin d'enrichir ses points de vue et de nourrir son projet professionnel et ses références.

Échangez avec des femmes du BTP dans le [groupe Facebook "Femmes et BTP"](#) mais aussi sur le [groupe Instagram @les\\_filles\\_du\\_btp](#)



### Préparer les immersions pour ne pas écoeurer !

Il est important et nécessaire de donner des clés de compréhension du secteur avant d'aller le découvrir. Cela permet de préparer chacun à découvrir le secteur de manière optimale, en connaissant le vocabulaire nécessaire à la discussion sur le chantier avec les ouvriers, à l'application de certains codes comportementaux, à l'ajustement du comportement vis-à-vis de la sécurité du chantier et aux attentes qu'un recruteur peut espérer.

C'est ce que fait [We are all Builders](#) lors de ses formations "Parcours Emploi BTP". 3 semaines d'accompagnement, de découverte pour ensuite tester son projet professionnel en connaissance !

[Yookan](#) à Rosny sous Bois propose à la fois des simulateurs en Réalité Virtuelle pour appréhender les premiers gestes des métiers et des journées d'immersion sur le terrain, au sein d'une équipe, grâce à leurs entreprises partenaires, sous forme de PMSMP.

Les PMSMP vous intéressent ? Allez voir le site [Immersion facilités](#) et demandez des PMSMP en 1 clique aux entreprises référencées.

